

Hotelleben

Warum ein Braunlager mit Helge Schneider in die Sauna geht

Braunlage. Im Hotel The Hearts in Braunlage treffen Design und Entspannung aufeinander. Dabei wurde für eine Helge-Schneider-Hommage ein ungewöhnlicher Ort gefunden.



Von Gesa Lormis, Redakteurin

01.06.2026, 20:18 Uhr



Vormittags, solange der Spa-Betrieb noch ruht, ist der Aufenthaltsraum der „Alten Hippe“ eine Laptop-Lounge: Das nutzt auch Geschäftsführer Meik Lindberg für entspannte Gespräche.

© FMN | Gesa Lormis



Diesen Artikel vorlesen lassen:

BotTalk

06:00

1x

Ihre Zielgruppe haben Meik Lindberg und Ralph Hesse ziemlich klar im Blick: In ihrem The Hearts Hotel in Braunlage treffen sich Menschen, die Wert auf Entspannung in einem modernen Ambiente legen und gerne Nützliches mit Angenehmem verbinden. Und so ist ihr Entspannungsbereich „Alte Hippe“ kein klassisches Spa.

Stillstand passt nicht zum The Hearts. Seit der offiziellen Eröffnung des Boutique-Hotels in Braunlage vor fünf Jahren hat sich das Ensemble immer wieder verändert. Und so lässt es sich Geschäftsführer Meik Lindberg nicht nehmen, schnell auf sein aktuelles Lieblingsprojekt zu kommen. „In dem Gebäude, in dem momentan noch unsere Werkstatt ist, gibt es einen Pool. Den wollen wir 2027 wieder eröffnen. Momentan sieht es noch nach einem

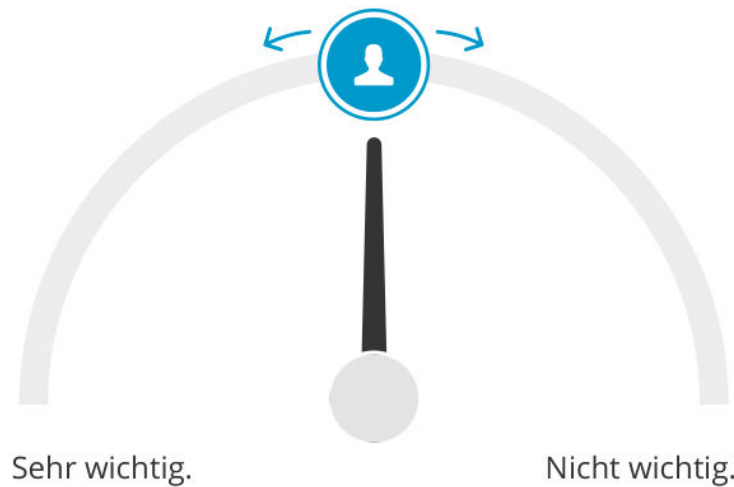
sagt er und lehnt sich in seinem Sessel zurück.

So erreichen Sie uns über Whatsapp

Sie haben ein spannendes Thema für uns? Oder gibt es in Ihrer Stadt oder Ihrem Kreis einen Missstand, auf den Sie aufmerksam machen wollen? Dann schreiben Sie uns doch ganz einfach eine Nachricht über Whatsapp! [Hier geht es direkt zum Chat mit uns.](#)

Die Sitzmöbel, passend zum Stil des Hauses vintage, stehen in einer langen Reihe vor einer großformatigen Fensterfront. Eine zweite Reihe aus einfachen Liegen zieht sich entlang der rückwärtigen Wand. In den Vormittagsstunden, wenn die Saunen der „Alten Hippe“ noch nicht laufen, sei der zentrale Ruheraum ein entspannter Arbeitsbereich. Sozusagen ein Co-Working-Space mit guter Aussicht; eine Laptop-Lounge.

Wie wichtig ist Ihnen Work-Life-Balance im Vergleich zum Gehalt?



ABO +

OPINARY 

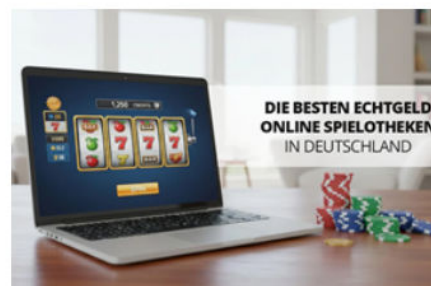
Großstädter entdecken Design-Hotel in Braunlage

Die Gäste des Hotels seien üblicherweise zwischen 20 und 45 Jahre alt und kämen aus Städten wie Hamburg, Berlin oder Leipzig in den Harz. Sie hätten ein Gespür für Ästhetik und seien bereit, für das besondere Etwas tiefer in die Tasche zu greifen – je nach Saison liegen die Preise für eine Übernachtung für zwei Personen zwischen 90 und 200 Euro. Unabhängig davon, ob sie zur Erholung oder für eine Tagung anreisen.

ANZEIGE

Deutsche Online Casinos & Spielotheken 2026

So spielen Sie 2026 legal in deutschen Online Casinos und Spielotheken mit GGL-Lizenz.



Hauses. Bei den Kunden, die extra für eine Auszeit anreisen, gibt es eine kleine Besonderheit: Neben Paaren sind es oft Freundinnen, die sich bewusst eine Pause vom Alltag gönnen.

Auch interessant



Dieses beliebte Hotel im Harz erhält eine ganz besondere Auszeichnung

Die Mischung macht's, und genau deshalb komme das Haus bei der anvisierten Kundengruppe gut an: Über das Jahr verteilt liege die Auslastung der 66 Zimmer bei 85 Prozent. Die fehlenden 15 seien branchenüblich und für fortlaufende Reinigung und Instandhaltung einfach notwendig, erklärt der Geschäftsführer.

”

In dem Gebäude, in dem momentan noch unsere Werkstatt ist, gibt es einen Pool. Den wollen wir 2027 wieder eröffnen.

Meik Lindberg

Um die Nachfrage auch in Zukunft decken zu können, seien eigentlich 75 bis 80 Zimmer notwendig. Dafür plant das Team eine Erweiterung: Bis 2028 sollen in einem angrenzenden Waldstück kleine Hütten sowie weitere Entspannungsangebote entstehen. „Es ist hier ohnehin ganz normal, dass jemand im Bademantel von einem Haus zum nächsten geht. Dann führt die Erkundungstour

Auch interessant



Harzer Wandernadel: Alles Wissenswerte über die Geburtstagsstempelstellen

Sauna-Landschaft wächst dank Eigenbau und Kreativität

In den ersten Jahren des Hotels gab es neben dem Hauptgebäude zwei Fass-Saunen; Umkleiden und Duschen befanden sich in einem angrenzenden Gebäude. „Aber unsere Gäste haben es genossen, sich nach ihrer Zeit in der Natur richtig aufwärmen zu können. Deshalb haben wir das Sauna-Angebot immer weiter ausgebaut. Erst gab es eine Sauna im Keller, dann wurden daraus zwei. Dazu kamen ein Bereich für Hydromassagen, unser Badeklub – zwei Separees mit großen Badewannen – und die Kneterei, unser Massage-Angebot“, berichtet der frühere IT-Unternehmer.

Auch interessant



**10 beliebte Restaurants im Harz:
Wenn Wandern hungrig macht**

Eine Besonderheit sei die Waldsauna mit aromatischen Kräutern und echtem Harzer Holz. Eine Sauna, die es so kein zweites Mal gibt: Standardlösungen passten für Lindberg und seine Partnerin Tatjana Westphal, der führenden Designerin des Hauses, nicht zum

– mit Unterstützung von ChatGP'T. So entstand gemeinsam mit dem zum Haus gehörenden Handwerker-Team die Sauna-Landschaft in Eigenbau.



Statt sich mit Standardlösungen zufrieden zu geben, hat das Handwerker-Team des Hotels etwas Eigenes gebaut: Mit viel altem Holz, teilweise aus den umliegenden Wäldern.

© The Hearts Hotel

Nur eine Sache fehlt aktuell noch: ein Eisfass zum Abkühlen. Der Bottich dafür steht zwar schon im Außenbereich, doch die passende Wasserleitung fehlt. Die müsse, wie Lindberg erklärt, gleichzeitig vor Frost geschützt und doch ausreichend gekühlt sein, um ein wirklich eisiges Erlebnis zu bieten. Viel Spielraum für Temperaturschwankungen gibt es dabei nicht.

Auch interessant



Wer übernachtet eigentlich in einem Hotel in Salzgitter-Lebenstedt?

Hearts

In den gedeckten Farben der Wände und Polstermöbel sowie sorgfältig ausgewählten Details ist die gestalterische Handschrift von Westphal erkennbar. Hier steht ein alter Holzchemel als Beistelltisch, dort ein zur Lampe umfunktioniertes Telefon mit Wählscheibe. Eine Mischung aus natürlichen Baumaterialien, aufgeräumten Oberflächen und industriell anmutenden Akzenten. Zwischendurch bricht der Humor von Lindberg durch: Der Name „Alte Hippe“ etwa ist eine Hommage an Helge Schneiders ersten Kriminalroman.



News-Update

Wir halten Sie mit unserem Newsletter über die neuesten Entwicklungen auf dem Laufenden.

E-Mail-Adresse eingeben



BRAUNSCHWEIGER
ZEITUNG



Ein Zitat daraus, „Zieh dich aus, du alte Hippe“, leuchtet in knallroten Buchstaben von einer der Wände im Verbindungsteil zwischen Saunen und Duschen. Es ist ausgerechnet der Satz, mit dem der fiktive Mörder seine Opfer verhöhnt.

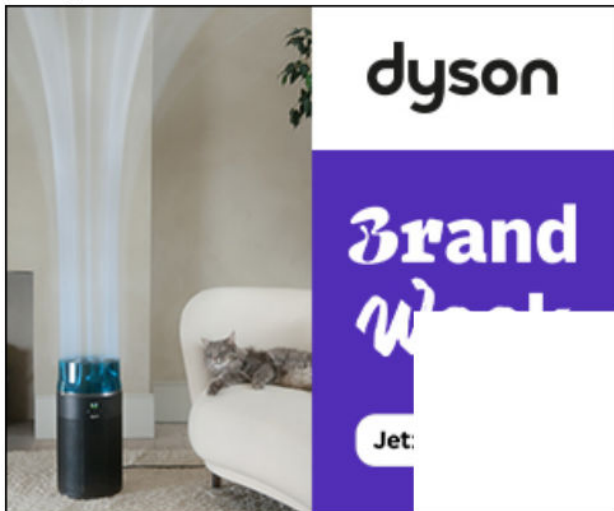
Auch interessant



**Achtung Autofahrer: Diese Route
in den Harz ist bald gesperrt**

Es ist ein Bruch mit dem Konventionellen. Sachen anders zu denken und dabei auch mal zu provozieren, gehöre dazu. Es sei auch gar nicht sein Anspruch, jedem und jeder gerecht zu werden, räumt Lindberg ein. Ein wenig sei es wie mit Kunst: Was irritiert, öffnet die Augen und den Kopf für Neues.

Anzeige



Mehr lesen über

Standort 38 – das Magazin für Entscheider:innen in der Region

Hotels im Harz

[Zur Startseite](#)

Das Beste aus BZ-WN Plus

